

ACCADEMIA DI COMUNICAZIONE E SPETTACOLO

SPAZIO 14

Comunicazione e Spettacolo – Comunicazione Efficace

www.spazio14.it – email: corsits14@gmail.com – tel. 0461.261958, cell. 346.6050763, 346.6049354

Comunicazione e Spettacolo > Comunicazione Efficace

Corso di Comunicazione Efficace – individuale e in gruppo

Insegnanti: Elena Marino (parlare in pubblico, preparazione psicofisica, elementi di PNL)

Durata: pacchetti di lezioni individuali o in piccoli gruppi (max 8 persone)

Calendario incontri individuali: lezioni da ottobre ad aprile, giorno da concordare con allievo/a

Calendario incontri in gruppo: lezioni ogni martedì dal 18 ottobre 2011 e da febbraio ad aprile 2012

Orario individuale: da concordare con allievo/a

Orario in gruppo: martedì dalle 18.00 alle 20.00

Luogo del corso: Spazio 14, via Vannetti 14 – Trento

Costi incontri individuali: 10 ore = 250,00 €

Costi incontri in gruppo: 5 incontri di 2 ore = 210,00 €

È previsto il 10% di sconto per studenti dell'Università di Trento

In entrambe le modalità di pagamento va aggiunto 12,00 € di assicurazione + 2,00 € di iscrizione

PROGRAMMA

Obiettivi:

- controllo emozionale psico-fisico
- efficacia comunicativa e forza persuasiva
- interpretazione coinvolgente
- dizione corretta

Il corso è prettamente pratico, ogni argomento trattato è seguito da esercizi per favorire il massimo apprendimento direttamente durante il corso. Il diretto riscontro con il gruppo di lavoro permette di ottenere dei risultati effettivi nel proprio approccio alla comunicazione in pubblico e interpersonale.

Verranno affrontate le tecniche e i segreti per controllare efficacemente la propria emotività, migliorare la logica espositiva e la forza persuasiva del discorso in pubblico.

Si tratta di un corso dedicato a quanti utilizzano la parola parlata nel lavoro o sentono la necessità nell'esperienza quotidiana di migliorare la propria competenza comunicativa: professionisti, insegnanti, attori, speaker, studenti, manager.

ACCADEMIA DI COMUNICAZIONE E SPETTACOLO

SPAZIO 14

Comunicazione e Spettacolo – Comunicazione Efficace

www.spazio14.it – email: corsi14@gmail.com – tel. 0461.261958, cell. 346.6050763, 346.6049354

Argomenti trattati:

- rilassamento muscolare e giusta tonicità per una voce efficace
- consapevolezza fisica e vocale
- elementi di PNL (Programmazione Neuro-Linguistica)
- controllo delle emozioni controproducenti di fronte a un pubblico
- organizzazione logica ed efficace del discorso
- tecniche mnemoniche e di concentrazione per non perdere il filo del discorso
- tecniche di fonazione e interpretazione per rendere più efficace all'ascolto la propria voce; aspetti di una corretta dizione con esercizi pratici e verifica delle problematiche individuali
- registrazioni su supporto digitale e compilazione schede di valutazione/autovalutazione – messa a punto di esecuzioni individuali di testi e discorsi creati durante il corso
- riferimenti bibliografici per l'approfondimento individuale degli argomenti trattati

Verranno approfonditi particolarmente i seguenti punti:

- Controllo emotivo
- Controllo fisico-vocale
- Elaborazione di una strategia di comunicazione individualizzata

Per la partecipazione è richiesto:

- abbigliamento comodo e calze antiscivolo (oppure disponibilità a eseguire esercizi anche a piedi scalzi);
- eventuale coperta o tappetino per rilassamento a terra
- quaderno per appunti
- definizione di un argomento/tema che si vuole trattare durante le esercitazioni

Materiali consegnati e verifiche:

- Dispensa degli argomenti trattati
- Schede di esercizi
- Schede di elaborazione critica degli argomenti e delle modalità del corso